

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 25 по 30 октября 2021 года

4 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.ре: Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье "Курабье бакинское"

3 шт/45 2,76 12,98 23,3 222

Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК

1/125 3,5 3,5 14,6 105

Итого: 30,00 6,26 16,48 37,90 327

ВТОРНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Кекс "Волжский"

50 3,2 10,4 29,8 221

№ 389/2015 Сок разливной 1 л (в ассортименте)

200 1 0,2 20,2 92

Итого: 30,00 4,20 10,60 50,00 313

СРЕДА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пирожки печеные с мясом и рисом

100 11,86 8,93 59,33 277

ТТК 2021 г Чай с сахаром

200/8 0,02 0,01 7,99 32

Итого: 30,00 11,88 8,94 67,32 309

ЧЕТВЕРГ

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье сдобное морковное

3 шт/45 3,52 1,23 32,12 154

Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК

1/125 3,5 3,5 14,6 105

Итого: 30,00 7,02 4,73 46,72 259

ПЯТНИЦА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пирожное песочное нарезное

50 3,40 13,9 33,5 253

№ 389/2015 Сок разливной 1 л (в ассортименте)

200 1 0,2 20,2 92

Итого: 30,00 4,40 14,10 53,70 345

СУББОТА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Кольцо песочное

48 3,31 0,66 29,82 139

№ 389/2015 Сок разливной 1 л (в ассортименте)

200 1 0,2 20,2 92

Итого: 30,00 4,31 0,86 50,02 231

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель Генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
 с 25 по 30 октября 2021 года

**4 неделя (ОКТЯБРЬ)**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,36</b>	<b>7,15</b>	<b>64,17</b>	<b>373</b>
<b>(Комплекс 2)</b>							
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5,005	17,99	144
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>15,14</b>	<b>12,19</b>	<b>75,71</b>	<b>490</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
ТТК 2021 г	Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/20		22,09	8,04	48,36	358
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>22,20</b>	<b>8,06</b>	<b>56,65</b>	<b>393</b>
<b>(Комплекс 2)</b>							
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>14,02</b>	<b>19,20</b>	<b>50,82</b>	<b>442</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,18	29,71	195
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,30</b>	<b>6,98</b>	<b>60,79</b>	<b>358</b>
<b>(Комплекс 2)</b>							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,43	11,78	15,15	177
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,98</b>	<b>24,37</b>	<b>57,70</b>	<b>508</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>3,64</b>	<b>1,23</b>	<b>34,43</b>	<b>166</b>

**(Комплекс 2)**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	45/30	11,26	9,28	23,13	223
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>17,00</b>	<b>14,37</b>	<b>62,76</b>	<b>457</b>

**ПЯТНИЦА****(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,84	23,3	226
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>20,80</b>	<b>6,60</b>	<b>33,71</b>	<b>285</b>

**(Комплекс 2)**

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>14,39</b>	<b>18,11</b>	<b>58,96</b>	<b>471</b>

**СУББОТА****(Комплекс 1)**

15/2015	Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>16,02</b>	<b>12,73</b>	<b>71,66</b>	<b>483</b>

**(Комплекс 2)**

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15	2,82	11,92	17,65	190
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,95</b>	<b>18,69</b>	<b>85,23</b>	<b>574</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: